

# INBJUDAN

## Utbildning av hjälpinstruktörer i YAM

24 maj 2019 i Umeå

Youth Aware of Mental Health (YAM) är ett suicidpreventivt program som genomförs i högstadielklasser. Programmet är evidensbaserat och genomförs nu i flera kommuner i Västerbotten.

Region Västerbotten arrangerar en utbildning för hjälpinstruktörer i YAM. En hjälpinstruktör kan efter utbildningen genomföra YAM i skolklasser tillsammans med en certifierad YAM-instruktör. Detta erbjudande riktar sig till länets kommuner och främst till personal inom elevhälsa eller annan pedagogisk personal som arbetar med ungdomar i högstadiet.

Under utbildningen kommer vi att gå igenom upplägg och metod för YAM. Detta kommer ske genom föreläsning, gruppdiskussioner och övningar i form av rollspel. Antalet platser är begränsat till 20 stycken deltagare. Om antalet anmälda överskrider detta kommer vi att fördela platser så att det blir en spridning mellan kommunerna.

**Tid:** fredag 24 maj kl 10-15, fika serveras från 09.30

**Plats:** Regionsalen, Regionens hus, Köksvägen 11 Umeå

**Kostnad:** Deltagande är avgiftsfritt. Region Västerbotten bjuder på fika, lunch sker på egen hand.

**Tillgänglighet och kost:** Regionsalen är tillgänglig för rullstol och rullator, hörslinga finns. Meddela oss eventuella andra tillgänglighetsbehov och specialkost vid anmälan så kan vi göra dagen så bra som möjligt för alla.

**Anmälan och frågor:** [yam@regionvasterbotten.se](mailto:yam@regionvasterbotten.se)

Sista anmälningsdag är 10 maj.

Under v. 37 2019 kommer även en utbildning av YAM-instruktörer att arrangeras i länet, se [Region Västerbottens hemsida](#) för mer information.